

JRAT 活動報告書

平成 30 年 11 月 29 日

都道府県	千葉県	報告者	九十九里病院 森田悠介 千葉県千葉リハビリテーションセンター 後藤達也	
団体名称／ 参加団体	千葉県災害リハビリテーション支援関連団体協議会 (C-RAT)			
実施内容	☐ 組織化・連携の 動き	☐ 研修会実施	☒ 訓練等実施	☐ その他
実施日	平成 30 年 11 月 18	実施場所	一宮中学校	
概要	平成 30 年度 一宮町津波避難訓練 C-RAT 参加報告 1. 訓練目的 千葉県では、東日本大震災の津波による被害を教訓とし、津波災害時の住民の避難行動や情報伝達等の検証と、県民に対する意識の高揚を図るため、11 月 5 日の「津波防災の日（世界津波の日）」にあわせ、例年、津波避難訓練を実施しています。今年度は、一宮町と共催で実施します。地域住民による避難訓練のほか、一宮中学校を会場に防災啓発イベントを開催します。（県 HP） 2. 訓練概要 （1） 実施日時：平成 30 年 11 月 18 日（日）9:00～13:30 （2） 実施場所：一宮中学校 （3） 訓練想定：千葉県房総沖を震源とした大規模地震による大津波警報の発表、避難指示発令。 （4） 参加機関：18 団体 （5） 参加人数：合計推定約 1,070 名 （6） 訓練内容：地域住民を対象とした避難訓練、防災啓発イベント（防災フェア） 3. C-RAT 参加スタッフ：17 名（内訳は以下） ・ 千葉県理学療法士会 1 名 ・ 千葉県作業療法士会 2 名 ・ 千葉県言語聴覚士会 1 名 ・ 山武長生夷隅地域リハ広域支援センターPT1 名・OT1 名・ST2 名 計 4 名 ・ ちば地域リハ・パートナー（広域支援センターをサポートする施設）PT5 名・OT4 名 計 9 名 4. 本訓練における C-RAT の参加目的 災害リハ、C-RAT の周知広報・連携の向上を目的とする。 ・ 地域住民や行政関係者に対して、災害リハや C-RAT の活動を周知する。 ・ 山武長生夷隅圏域の C-RAT 構成団体や圏域内の他団体、行政担当部署との連携を強化する。 ・ 広域支援センターを C-RAT 臨時事務局として機能させることの検証をする。 5. C-RAT 実施内容：一宮町より防災フェアでの住民に対する啓発を要請された ・ 災害リハの啓発を目的として災害リハを題材としたクイズを行い、各クイズに関して、より具体的な体験・展示を行った。			

	・ クイズは①避難所での起き上がり～立ち上がり・トイレ・エコノミー症候群、②自立支援に資する福祉用具、③認知症の方に対する対応の３種類を実施した。 ・ それぞれに対して、①段ボールベッドの展示・体験、簡易トイレの展示、エコノミークラス症候群予防体験②トロミ剤を添加したジュースの試飲・歯みがきティッシュを用いた口腔ケア体験、④市販や身の回りで作成できる自助具の展示・体験、要配慮者のためのコミュニケーションの工夫パネル展示を行った。 6. 実施結果 ・ C-RAT ブースへの来訪者の方に計 347 枚の C-RAT 紹介チラシを配布、93 枚の災害リハビリテーションのリーフレットを配布した（推定来訪者数は約 350 人）。 ・ 参加見学者については、クイズへの回答をきっかけとしてブースでの体験などにつながり、住民への啓発もでき、当初の目的も達成された。 ・ 行政とのつながりを深めることに関しては、千葉県や一宮町の行政関係者が多数参加され周知広報ができ、担当者との顔の見える関係が築けた。 ・ C-RAT 構成員に対しては、防災フェアの企画段階から参加スタッフを集めて事前にミーティングをしたことで、参加スタッフの横のつながりができた。また、スタッフに対して災害リハへの理解を深めることができた。 ・ 当日は C-RAT 事務局が参加できなかったため、当該圏域の広域支援センターが臨時事務局を担った。普段から連携している地域リハの枠組みである県支援センター（C-RAT 事務局）、広域支援センター（C-RAT 臨時事務局）、地域リハ・パートナー（C-RAT 参加者）の３者で準備・運営できたことが発災時にも活用できると考えられる。
所感	（上記参照）
今後の課題	・ （防災訓練について）クイズ形式での防災訓練をパッケージ化して、他地域での防災訓練に活用できる体制を構築する。 ・ （防災訓練以外について）発災時の初動体制のマニュアルを作成する。
今後の活動予定	（2018/12/8）DMAT 関東ブロック訓練への参加（C-RAT 本部立ち上げ・情報伝達訓練・県庁へのリエゾン派遣・避難所支援チームの派遣など）

C-RAT 実施内容



災害リハクイズの様子



段ボールベッドの体験



簡易トイレの説明



自助具の展示と使用体験



飲み込みやすいジュースの試飲



スタッフ集合写真

全体実施内容



避難訓練の様子



車両展示



気象台講演



閉会式